



ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 26 Septembre au 14 octobre 2022

LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDREDI 30 SEPTEMBRE
1) Penne aux tomates, saucisses italienne, épinards, légumes 2) Macaronis au thon gratiné, Légumes	1) Sous-marin steak phyllie, fromage, salade, patates 2) Muffin pizza, salade, patates	1) Macaronis sauce tomates gratiné, légumes 2) Kaiser salade de poulet, laitue, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz aux légumes, crudités 2) Wrap jambon, fromage à la crème, légumes, crudités	1) Linguine Alfredo et jambon, légumes, Salade César, 2) Salade Quinoa, brocoli, feta, canneberges, poulet grillé
03 OCTOBRE	04 OCTOBRE	05 OCTOBRE	06 OCTOBRE	07 OCTOBRE
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	1) Bâtonnets poissons, couscous, légumes 2) Salade César et poulet grillé, crudités	1) Boulettes à l'italienne, Nouilles aux oeufs, légumes 2) Sandwich fromage Grillé et jambon, Soupe du jour	1) Oeufs brouillés, saucisses, patates, crêpe, sirop érable 2) Pain farci Gumbo, riz aux légumes	1) Pâté chinois, légumes 2) Croque-thon gratiné, légumes
10 OCTOBRE	11 OCTOBRE	12 OCTOBRE	13 OCTOBRE	14 OCTOBRE
JOURNÉE CONGÉ	1) Tortellenis au fromage sauce rosée, légumes 2) Tortillas au poulet mexicain, salade d'haricots	1) Burger de porc effiloché, frites au four, salade choux 2) Omelette au fromage, patates, légumes	1) Raviolis au fromage sauce à la crème, légumes 2) Panini poulet, pesto, fromage, soupe du jour	1) Lasagne au poulet légumes 2) Tourtière maison patates, légumes

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté. En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ÊTRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. **AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.**

LES MONTANTS DE 20,00 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE : Repas2022** **AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ**

*** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX. NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

***** *le* ***** *le* ***** **BON DE COMMANDE** ***** *le* ***** *le* ***** *le* *****

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

À RETOURNER AVANT LE 21 SEPTEMBRE 2022

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 20.00\$)	VIREMENT INTERAC: info@erabliere-st-henri.ca QUESTION: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne RÉPONSE: Repas2022
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 7.50\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC	

Nom de l'enfant: _____

Nom de l'enseignant: _____

Groupe: _____

Nom du parent: _____

Courriel: _____

Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26 SEPTEMBRE	27 SEPTEMBRE	28 SEPTEMBRE	29 SEPTEMBRE	30 SEPTEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
MACARONI #2	MUFFIN #2	KAISER #2	SANDWICH #2	SALADE #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
03 OCTOBRE	04 OCTOBRE	05 OCTOBRE	06 OCTOBRE	07 OCTOBRE
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
	SALADE #2	SANDWICH #2	GUMBO #2	CROQUE #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
10 OCTOBRE	11 OCTOBRE	12 OCTOBRE	13 OCTOBRE	14 OCTOBRE
CONGÉ	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
	TORTILLAS #2	OMELETTE #2	PANINL #2	TOURTIÈRE #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

LÉGENDE	
2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00

NOTES :