960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 23 JANVIER AU 10 FÉVRIER 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23 JANVIER	**24 JANVIER**	**25 JANVIER**	**26 JANVIER**	**27 JANVIER**
1) Fusilli au jambon et brocolis 2) Sandwich grillé fromage, soupe du jour	1) Sous-marin Pizza , salade (sauce tomate, pastrami, fromage), 2) Tortillas au poulet mexicain, crudités	1) Macaronis aux tomates, gratiné, légumes 2) Panini au jambon, fromage, soupe du jour	1) Ragout de boulettes,légumes, patates 2) Muffin anglais, oeuf, fromage, patate, légumes	1) Croquettes poulet, riz , légumes 2) Sandwich salade d'œufs, légumes
30 JANVIER	**31 JANVIER**	**01 FÉVRIER**	**02 FÉVRIER**	**03 FÉVRIER**
1)Lasagne à la viande , légumes 2) Salade de pâte et poulet grillé, crudités	1) Brochette poulet et légumes,riz 2) Pain farci aux oeufs, salade crudités	1) Boulettes bœuf en sauce, légumes, patates 2) Salade macaronis au thon	1) Tortellenis fromage sauce rosée, légumes 2) Croquettes du Capitaine-Crochet (Saumon, pommes de terre), légumes	1) Burger de poulet, patates, salade choux 2) Bâtonnets Tofu croustillants, patates, salade choux
06 FÉVRIER	**07 FÉVRIER**	**08 FÉVRIER**	**09 FÉVRIER**	**10 FÉVRIER**
1)Filet de poulet glacé à l'Érable, Riz, légumes 2) Sous-marin jambon, fromage, Crudités	1)) Spaghetti sauce viande, salade chef 2) Panini poulet et pesto, fromage, Soupe du jour	1) Boeuf bourguignon, farfalles, légumes 2) Bagel oeuf, jambon, fromage, crudités	1) Demi-Pain doré, jambon, fèves au lard,patates sirop érable 2) Salade du jardin, légumes, poulet grillé	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l`impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC **DOIT ETRE FAIT** IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. **AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.**[1]

LES MONTANTS DE 20.00 $ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE : Repas2022** **AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ**

** **VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.**
NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

**********. **BON DE COMMANDE** **********

ÉCOLE ÉPERVIÈRE **À RETOURNER AVANT LE 18 JANVIER 2023**

Nom de l'enfant: _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

Nom du parent: _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_____	X 7,00$ = _____ $	☐ CHÈQUE (MINIMUM 20.00$)	VIREMENT INTERAC : info@erabliere-st-henri.ca
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00$= _____$	☐ ARGENT	**QUESTION**: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne
	LARGE #1 _____	X 7.50$= _____$	☐ VIREMENT INTERAC	**RÉPONSE: Repas2022**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23 JANVIER	**24 JANVIER**	**25 JANVIER**	**26 JANVIER**	**27 JANVIER**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***
SANDWICH #2	**TORTILLAS #2**	**PANINI #2**	***MUFFIN #2***	**SANDWICH #2**
LARGE #1	**LARGE #1**	**LARGE #1**	**LARGE #1**	**LARGE #1**
30 JANVIER	**31 JANVIER**	**01 FÉVRIER**	**02 FÉVRIER**	**03 FÉVRIER**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***
SALADE. #2	**PAIN FARCI #2**	**SALADE. #2**	**CROQUETTE #2**	**TOFU #2**
LARGE #1	**LARGE #1**	**LARGE #1**	**LARGE #1**	**LARGE #1**
06 FÉVRIER	**07 FÉVRIER**	**08 FÉVRIER**	**09 FÉVRIER**	**10 FÉVRIER**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	**CONGÉ**
SOUS-MARIN #2	**PANINI #2**	**BAGEL. #2**	**SALADE. #2**	
LARGE #1	**LARGE #1**	**LARGE #1**	**LARGE #1**	

LÉGENDE

2X7.00= 14.00 2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00 3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00 4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00 5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00 6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00 7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00 8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00 9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00 10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00 11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00 12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00 13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00 14X7.50=105.00

NE PAS OUBLIER VOTRE CRÉDIT POUR LA JOURNÉE DU **23 DÉCEMBRE 2022**