960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 17 OCTOBRE AU 04 NOVEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17 OCTOBRE	**18 OCTOBRE**	**19 OCTOBRE**	**20 OCTOBRE**	**21 OCTOBRE**
1) Linguine poulet pesto, légumes **2) Sandwich viande fumée, salade choux , crudités**	**1) Sous-marin Pizza , salade (salami, pastrami, fromage),** **2) Trio-salades (patates, pâtes, carottes), jambon, fromage**	**1) Macaronis aux tomates, gratiné, légumes** **2) Panini au jambon, fromage, soupe du jour**	**1) Ragout de boulettes,légumes, patates** **2) Muffin anglais, oeuf, fromage, patate, légumes**	**1) Fusilli au jambon et brocolis** **2) Sandwich grillé fromage, soupe du jour**
24 OCTOBRE	**25 OCTOBRE**	**26 OCTOBRE**	**27 OCTOBRE**	**28 OCTOBRE**
1)Lasagne à la viande , légumes **2) Salade César poulet, crudités**	**1) Brochette poulet et légumes,riz** **2) Pain farci aux oeufs, salade crudités**	**1) Boulettes bœuf en sauce, légumes, patates** **2) Salade macaronis au thon**	**1) Tortellenis fromage sauce rosée, légumes** **2) Croquettes du Capitaine-Crochet (Saumon, pommes de terre), légumes**	**1) Burger de poulet, patates, salade choux** **2) Bâtonnets Tofu croustillants, patates, salade choux**
31 OCTOBRE	**01 NOVEMBRE**	**02 NOVEMBRE**	**03 NOVEMBRE**	**04 NOVEMBRE**
1) Jack la tourtière, purée de Oogie Boogie (patates), légumes **2) Jack le Végé, purée de Oogie Boogie (patates), légumes** 	**JOURNÉE** **PÉDAGOGIQUE**	**1)) Spaghetti sauce viande, salade chef** **2) Panini poulet et pesto, fromage, Soupe du jour**	**1) Boeuf bourguignon, farfalles, légumes** **2) Bagel oeuf, jambon, fromage, crudités**	**1) Demi-Pain doré, jambon, fèves au lard,patates sirop érable** **2) Salade du jardin, légumes, poulet grillé**

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l`impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC **DOIT ETRE FAIT** IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. **AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.**

LES MONTANTS DE 20,00 $ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE : Repas2022** **AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ**
**** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.**
NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

****************** ********** ******************. BON DE COMMANDE ************ ********** *************** ***************

ÉCOLE ÉPERVIÈRE **À RETOURNER AVANT LE 12 OCTOBRE 2022**

Nom de l'enfant: ______________________ **Nom de l'enseignant:** ______________________ **Groupe:** ______________

Nom du parent: ______________________ **Courriel:** ______________________ **Tel:** ______________

NOMBRE DE REPAS				
NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_______________	X 7,00$ = _______________ $	☐ CHÈQUE (MINIMUM 20.00$)	VIREMENT INTERAC : info@erabliere-st-henri.ca **QUESTION**: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne **RÉPONSE: Repas2022**
	RÉGULIER #2 _______________	X 7,00$= _______________$	☐ ARGENT	
	LARGE #1 _______________	X 7.50$= _______________$	☐ VIREMENT INTERAC	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17 OCTOBRE	**18 OCTOBRE**	**19 OCTOBRE**	**20 OCTOBRE**	**21 OCTOBRE**
RÉGULIER #1 ***SANDWICH #2***	***RÉGULIER #1*** **SALADE #2**	***RÉGULIER #1*** **PANINI #2**	***RÉGULIER #1*** ***MUFFIN #2***	***RÉGULIER #1*** **SANDWICH #2**
LARGE *#1*	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***
24 OCTOBRE	**25 OCTOBRE**	**26 OCTOBRE**	**27 OCTOBRE**	**28 OCTOBRE**
RÉGULIER #1 **SALADE. #2**	***RÉGULIER #1*** **PAIN FARCI #2**	***RÉGULIER #1*** **SALADE. #2**	***RÉGULIER #1*** **CROQUETTE #2**	***RÉGULIER #1*** **TOFU #2**
LARGE *#1*	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***
31 OCTOBRE	**01 NOVEMBRE**	**02 NOVEMBRE**	**03 NOVEMBRE**	**04 NOVEMBRE**
RÉGULIER #1 **VÉGÉ #2**	**PÉDAGOGIQUE**	***RÉGULIER #1*** **PANINI #2**	***RÉGULIER #1*** **BAGEL. #2**	***RÉGULIER #1*** **SALADE. #2**
LARGE *#1*		**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***

LÉGENDE

2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00