960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 07 Novembre au 25 Novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07 NOVEMBRE	**08 NOVEMBRE**	**09 NOVEMBRE**	**10 NOVEMBRE**	**11 NOVEMBRE**
1) Penne aux tomates, saucisses, épinards,légumes **2) Macaronis au thon gratiné, légumes**	**1) Bâtonnets poissons, couscous, légumes** **2) Wrap au poulet césar Salade carottes, crudités**	**1) Burger de porc effiloché, frites au four, salade choux** **2) Croque-thon gratiné, légumes**	**1) Pâté poulet et légumes, patates** **2) Roulade aux oeufs, fromage, légumes, potage du jour**	**JOURNÉE PÉDAGOGIQUE**
14 NOVEMBRE	**15 NOVEMBRE**	**16 NOVEMBRE**	**17 NOVEMBRE**	**18 NOVEMBRE**
1) Lasagne au poulet, légumes **2) Wrap légumes grillés, soupe du jour**	**1) Boulettes de poulet sauce Général,tao, riz, légumes** **2)Sandwich grillé fromage, soupe du jour**	**1) Pâté chinois, légumes** **2) Panini poulet,pesto, fromage, soupe du jour**	**1) Œufs brouillés, saucisse, patates, fèves aux tomates (beans)** **2) Salade macaronis et jambon**	**1) Croquettes poulet, riz aux légumes, crudités** **2) Wrap jambon, fromage à la crème, légumes, crudités**
21 NOVEMBRE	**22 NOVEMBRE**	**23 NOVEMBRE**	**24 NOVEMBRE**	**25 NOVEMBRE**
1) Sous-marin steak philly fromage Pommes de terre, légumes **2) Kaiser salade de poulet, laitue, fromage, crudités**	**1) Linguine Alfredo et jambon légumes** **2) Salade Quinoa, légumes, canneberges, poulet grillé, feta**	**1) Hamburger tout boeuf, pommes de terre, crudités** **2) Quiche aux légumes , salade de pâte**	**1) Boulettes à l'italienne, légumes nouilles aux oeufs,** **2) Muffin anglais, oeufs, fromage, patates , légumes**	**JOURNÉE PÉDAGOGIQUE**

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.

LES MONTANTS DE 20,00 $ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE : Repas2022** **AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ**

***** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.**

BON DE COMMANDE

ÉCOLE ÉPERVIÈRE **À RETOURNER AVANT LE 02 NOVEMBRE 2022**

Nom de l'enfant: _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

Nom du parent: _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_____	X 7,00$ = _____ $	☐ CHÈQUE (MINIMUM 20.00$)	VIREMENT INTERAC : info@erabliere-st-henri.ca **QUESTION**: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne **RÉPONSE: Repas2022**
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00$= _____$	☐ ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 7.50$= _____$	☐ VIREMENT INTERAC	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07 NOVEMBRE	**08 NOVEMBRE**	**09 NOVEMBRE**	**10 NOVEMBRE**	**11 NOVEMBRE**
RÉGULIER #1 **MACARONI #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **WRAP #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **CROQUE #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** ***SANDWICH* #2** **LARGE *#1***	***JOURNÉE*** **PÉDAGOGIQUE**
14 NOVEMBRE	**15 NOVEMBRE**	**16 NOVEMBRE**	**17 NOVEMBRE**	**18 NOVEMBRE**
RÉGULIER #1 **WRAP #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **SANDWICH #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **PANINI #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **SALADE #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **WRAP #2** **LARGE *#1***
21 NOVEMBRE	**22 NOVEMBRE**	**23 NOVEMBRE**	**24 NOVEMBRE**	**25 NOVEMBRE**
RÉGULIER #1 **KAISER #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **SALADE #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **QUICHE #2** **LARGE *#1***	***RÉGULIER #1*** **MUFFIN #2** **LARGE *#1***	***JOURNÉE*** **PÉDAGOGIQUE**

LÉGENDE

2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00

NOTES :