



ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 05 septembre AU 23 septembre 2022

LUNDI 05 SEPTEMBRE	MARDI 06 SEPTEMBRE	MERCREDI 07 SEPTEMBRE	JEUDI 08 SEPTEMBRE	VENDREDI 09 SEPTEMBRE
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) Wrap aux légumes, Salade de riz	1) Saucisses rôties, patates, Légumes 2) Salade César poulet grillé, crudités	1) Filet de poulet glacé à l'Érable, Riz, légumes 2) Sous-marin jambon, fromage, Crudités	1) Macaronis à la viande, Crudités 2) Sandwich grillé fromage et jambon, soupe du jour
12 SEPTEMBRE	13 SEPTEMBRE	14 SEPTEMBRE	15 SEPTEMBRE	16 SEPTEMBRE
1) Cannelloni au fromage, sauce Rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto Crudités, soupe du jour	1) Boulettes Aigre-douce, Riz, légumes 2) Bâtonnets croustillants de tofu, riz aux légumes	1) Vol au vent poulet, légumes, patates 2) Sandwich viande fumée, Salade choux, crudités	1) Tacos, salsa, riz, légumes 2) Pâte au saumon, légumes	1) Jambon érable, patates, légumes 2) Muffin anglais, œufs, fromage, patates
19 SEPTEMBRE	20 SEPTEMBRE	21 SEPTEMBRE	22 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE
1) Boulette boeuf, sauce, légumes, Patates 2) Salade macaronis thon, légumes	1) Macaroni au fromage crémeux, légumes 2) Demi-club (poulet Laitue, tomate, mayo), Salade choux	1) Burger de poisson, Couscous, légumes 2) Tortillas au poulet mexicain, crudités	1) Lasagne à la viande, Légumes 2) Crêpe au jambon, fromage, légumes	1) Pita Burger, patates, salade choux crémeuse 2) Croque-Monsieur, patates

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
 En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ÊTRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.

LES MONTANTS DE 20.00 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE: Repas2022** AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ

*** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.
 NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* ***** *Signature* *****

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

À RETOURNER AVANT LE 02 SEPTEMBRE 2022

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 20.00\$)	VIREMENT INTERAC: info@erabliere-st-henri.ca QUESTION: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne RÉPONSE: Repas2022
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 7.50\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC	

Nom de l'enfant: _____

Nom de l'enseignant: _____

Groupe: _____

Nom du parent: _____

Courriel: _____

Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05 SEPTEMBRE	06 SEPTEMBRE	07 SEPTEMBRE	08 SEPTEMBRE	09 SEPTEMBRE
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	RÉGULIER #1 WRAP #2	RÉGULIER #1 SALADE #2	RÉGULIER #1 SANDWICH #2	RÉGULIER #1 SANDWICH #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
12 SEPTEMBRE	13 SEPTEMBRE	14 SEPTEMBRE	15 SEPTEMBRE	16 SEPTEMBRE
RÉGULIER #1 PANINI #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 TOFU #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 SANDWICH #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 PATÉ SAUMON #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 MUFFIN #2 LARGE #1
19 SEPTEMBRE	20 SEPTEMBRE	21 SEPTEMBRE	22 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE
RÉGULIER #1 SALADE #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 ½ CLUB #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 TORTILLAS #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 CREPE #2 LARGE #1	RÉGULIER #1 CROQUE #2 LARGE #1

LÉGENDE	
2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00

NOTES :