



ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 28 Novembre au 16 Décembre 2022

| LUNDI<br>28 NOVEMBRE   | MARDI<br>29 NOVEMBRE  | MERCREDI<br>30 NOVEMBRE  | JEUDI<br>01 DÉCEMBRE  | VENDREDI<br>02 DÉCEMBRE   |
|--|---|--|---|---|
| 1) Spaghetti sauce viande, Légumes<br>2) Wrap aux légumes, Salade de riz                               | 1) Saucisses rôties, patates, Légumes<br>2) Salade de pâte et poulet grillé, crudités               | 1) Filet de poulet glacé à l'Érable, Riz blanc, légumes<br>2) Sous-marin jambon, fromage, Crudités | 1) Macaronis à la viande, Crudités<br>2) Sandwich grillé fromage et jambon, soupe du jour | 1) Côte levée à l'érable, saucisses sucrées, riz aux légumes<br>2) Kaiser salade d'œufs, crudités |
| 05 DÉCEMBRE  | 06 DÉCEMBRE   | 07 DÉCEMBRE  | 08 DÉCEMBRE   | 09 DÉCEMBRE   |
| 1) Cannelloni au fromage, sauce Rosée, légumes<br>2) Panini au poulet et pesto Crudités, soupe du jour | 1) Boulettes Aigre-douce, Riz, légumes<br>2) Bâtonnets croustillants de tofu, riz aux légumes       | 1) Vol au vent poulet, légumes, patates<br>2) Sandwich viande fumée, Salade choux, crudités        | 1) Tacos, salsa, riz, légumes<br>2) Pâté au saumon, légumes                               | 1) Jambon érable, patates, légumes<br>2) Muffin anglais, œufs, fromage, patates                   |
| 12 DÉCEMBRE  | 13 DÉCEMBRE   | 14 DÉCEMBRE  | 15 DÉCEMBRE   | 16 DÉCEMBRE   |
| 1) Boulette boeuf, sauce, légumes, Patates<br>2) Salade macaronis thon, légumes                        | 1) Macaroni au fromage crémeux, légumes<br>2) Demi-club (poulet Laitue, tomate, mayo), Salade choux | 1) Burger de poisson, Couscous, légumes<br>2) Tortillas au poulet mexicain, crudités               | 1) Lasagne à la viande, Légumes<br>2) Crêpe au jambon, fromage, légumes                   | 1) Pita Burger, patates, salade choux crémeuse<br>2) Croque-Monsieur, patates                     |

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.  
 En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.

LES MONTANTS DE 20.00 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE: Repas2022** AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ

\*\*\* VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX. NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

\*\*\*\*\* **BON DE COMMANDE** \*\*\*\*\*

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

À RETOURNER AVANT 23 NOVEMBRE 2022

|                 |                   |                     |   |   |
|-----------------|-------------------|---------------------|---|---|
| NOMBRE DE REPAS | RÉGULIER #1 _____ | X 7,00\$ = _____ \$ | <input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 20.00\$) | <b>VIREMENT INTERAC:</b><br><a href="mailto:info@erabliere-st-henri.ca">info@erabliere-st-henri.ca</a><br><br><b>QUESTION:</b> inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne<br><br><b>RÉPONSE: Repas2022</b> |
|                 | RÉGULIER #2 _____ | X 7,00\$ = _____ \$ | <input type="checkbox"/> ARGENT                   |   |
|                 | LARGE #1 _____    | X 7.50\$ = _____ \$ | <input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC         |   |

Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Nom de l'enseignant: \_\_\_\_\_

Groupe: \_\_\_\_\_

Nom du parent: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

| LUNDI       | MARDI       | MERCREDI     | JEUDI          | VENDREDI    |
|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------|
| 28 NOVEMBRE | 29 NOVEMBRE | 30 NOVEMBRE  | 01 DÉCEMBRE    | 02 DÉCEMBRE |
| RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1  | RÉGULIER #1    | RÉGULIER #1 |
| WRAP #2     | SALADE #2   | SANDWICH #2  | SANDWICH #2    | KAISER. #2  |
| LARGE #1    | LARGE #1    | LARGE #1     | LARGE #1       | LARGE #1    |
| 05 DÉCEMBRE | 06 DÉCEMBRE | 07 DÉCEMBRE  | 08 DÉCEMBRE    | 09 DÉCEMBRE |
| RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1  | RÉGULIER #1    | RÉGULIER #1 |
| PANINI #2   | TOFU #2     | SANDWICH #2  | PATÉ SAUMON #2 | MUFFIN #2   |
| LARGE #1    | LARGE #1    | LARGE #1     | LARGE #1       | LARGE #1    |
| 12 DÉCEMBRE | 13 DÉCEMBRE | 14 DÉCEMBRE  | 15 DÉCEMBRE    | 16 DÉCEMBRE |
| RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1 | RÉGULIER #1  | RÉGULIER #1    | RÉGULIER #1 |
| SALADE #2   | ½ CLUB #2   | TORTILLAS #2 | CREPE #2       | CROQUE #2   |
| LARGE #1    | LARGE #1    | LARGE #1     | LARGE #1       | LARGE #1    |

| LÉGENDE        |                |
|----------------|----------------|
| 2X7.00= 14.00  | 2X7.50= 15.00  |
| 3X7.00= 21.00  | 3X7.50=22.50   |
| 4X7.00= 28.00  | 4X7.50=30.00   |
| 5X7.00= 35.00  | 5X7.50=37.50   |
| 6X7.00= 42.00  | 6X7.50=45.00   |
| 7X7.00= 49.00  | 7X7.50=52.50   |
| 8X7.00= 56.00  | 8X7.50=60.00   |
| 9X7.00= 63.00  | 9X7.50=67.50   |
| 10X7.00= 70.00 | 10X7.50=75.00  |
| 11X7.00= 77.00 | 11X7.50=82.50  |
| 12X7.00= 84.00 | 12X7.50=90.00  |
| 13X7.00= 91.00 | 13X7.50=97.50  |
| 14X7.00= 98.00 | 14X7.50=105.00 |

NOTES :