



960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469  
[www.erabliere-st-henri.ca](http://www.erabliere-st-henri.ca) info@erabliere-st-henri.ca  
 Commande en ligne: [www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire](http://www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire)

ÉCOLE HARWOOD

Semaine du 28 Novembre au 16 Décembre 2022

LUNDI 28 NOVEMBRE	MARDI 29 NOVEMBRE	MERCREDI 30 NOVEMBRE	JEUDI 01 DÉCEMBRE	VENDREDI 02 DÉCEMBRE
1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) Wrap aux légumes, Salade de riz	1) Saucisses rôties, patates, Légumes 2) Salade de pâte et poulet grillé, crudités	1) Filet de poulet glacé à l'Érable, Riz blanc, légumes 2) Sous-marin jambon, fromage, Crudités	1) Macaronis à la viande, Crudités 2) Sandwich grillé fromage et jambon, soupe du jour	PAS SERVICE
05 DÉCEMBRE	06 DÉCEMBRE	07 DÉCEMBRE	08 DÉCEMBRE	09 DÉCEMBRE
1) Cannelloni au fromage, sauce Rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto Crudités, soupe du jour	1) Boulettes Aigre-douce, Riz, légumes 2) Bâtonnets croustillants de tofu, riz aux légumes	1) Vol au vent poulet, légumes, patates 2) Sandwich viande fumée, Salade choux, crudités	1) Tacos, salsa, riz, légumes 2) Pâté au saumon, légumes	1) Jambon érable, patates, légumes 2) Muffin anglais, œufs, fromage, patates
12 DÉCEMBRE	13 DÉCEMBRE	14 DÉCEMBRE	15 DÉCEMBRE	16 DÉCEMBRE
1) Boulette boeuf, sauce, légumes, Patates 2) Salade macaronis thon, légumes	1) Macaroni au fromage crémeux, légumes 2) Demi-club (poulet Laitue, tomate, mayo), Salade choux	1) Burger de poisson, Couscous, légumes 2) Tortillas au poulet mexicain, crudités	1) Lasagne à la viande, Légumes 2) Crêpe au jambon, fromage, légumes	1) Pita Burger, patates, salade choux crémeuse 2) Croque-Monsieur, patates

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.  
 En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.

LES MONTANTS DE 20.00 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC **RÉPONSE: Repas2022** AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ

\*\*\* VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.  
NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.

\*\*\*\*\* **BON DE COMMANDE** \*\*\*\*\*

ÉCOLE HARWOOD

À RETOURNER AVANT 23 NOVEMBRE 2022

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 20.00\$)	<b>VIREMENT INTERAC:</b> <a href="mailto:info@erabliere-st-henri.ca">info@erabliere-st-henri.ca</a>  <b>QUESTION:</b> inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne  <b>RÉPONSE: Repas2022</b>
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 7.50\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC	

Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Nom de l'enseignant: \_\_\_\_\_

Groupe: \_\_\_\_\_

Nom du parent: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28 NOVEMBRE	29 NOVEMBRE	30 NOVEMBRE	01 DÉCEMBRE	02 DÉCEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	PAS SERVICE
WRAP #2	SALADE #2	SANDWICH #2	SANDWICH #2	
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	
05 DÉCEMBRE	06 DÉCEMBRE	07 DÉCEMBRE	08 DÉCEMBRE	09 DÉCEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
PANINI #2	TOFU #2	SANDWICH #2	PATÉ SAUMON #2	MUFFIN #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
12 DÉCEMBRE	13 DÉCEMBRE	14 DÉCEMBRE	15 DÉCEMBRE	16 DÉCEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SALADE #2	½ CLUB #2	TORTILLAS #2	CREPE #2	CROQUE #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

LÉGENDE	
2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00

NOTES :