



960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteur-scolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine 26 JANVIER AU 13 FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26 JANVIER	27 JANVIER	28 JANVIER	29 JANVIER	30 JANVIER
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) Salade d'orzo, poulet grillé Crudités	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour, crudités	1) Œufs brouillé, saucisse, patates, Crêpes 2) Salade de coquilles, légumes et Poulet grillé	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
02 FÉVRIER	03 FÉVRIER	04 FÉVRIER	05 FÉVRIER	06 FÉVRIER
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe, crudités	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche aux légumes, salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses au poulet et porc, pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
09 FÉVRIER	10 FÉVRIER	11 FÉVRIER	12 FÉVRIER	13 FÉVRIER
1) Cannellonis au fromage Sauce rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour, crudités	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	1) Penne aux tomates, saucisses Italienne, épinards, légumes 2) Casserole de pâte au thon gratiné, légumes	JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté. En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT. VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca

MESSAGE: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

***** BON DE COMMANDE *****

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 8.00\$ = _____ \$	
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00= _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.75\$= _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant:

Nom de l'enseignant:

Groupe:

Nom du parent: _____

Courriel:

Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26 JANVIER	27 JANVIER	28 JANVIER	29 JANVIER	30 JANVIER
CONGÉ	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
	SALADE. #2	PANINI #2	SALADE #2	PATÉ SAUMON #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
02 FÉVRIER	03 FÉVRIER	04 FÉVRIER	05 FÉVRIER	06 FÉVRIER
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	QUICHE #2	CROQUE #2	KAISER #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
09 FÉVRIER	10 FÉVRIER	11 FÉVRIER	12 FÉVRIER	13 FÉVRIER
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	CONGÉ
PANINI #2	MUFFIN. #2	TOFU #2	CASSEROLE #2	
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	

LÉGENDE	
2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00 =40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00 =48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50

NOTES ·