



960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteur-scolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 20 Octobre au 07 Novembre 2025

LUNDI 20 OCTOBRE	MARDI 21 OCTOBRE	MERCREDI 22 OCTOBRE	JEUDI 23 OCTOBRE	VENDREDI 24 OCTOBRE
1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) 2) Salade d'orzo, poulet grillé Crudités	1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour 2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour, crudités	1) Œufs brouillé, saucisse, patates, Crêpes 2) Salade de coquilles, légumes et Poulet grillé	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
27 OCTOBRE	28 OCTOBRE	29 OCTOBRE	30 OCTOBRE	31 OCTOBRE
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe, crudités	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche aux légumes, salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses au poulet et porc, pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
03 NOVEMBRE	04 NOVEMBRE	05 NOVEMBRE	06 NOVEMBRE	07 NOVEMBRE
1) Cannellonis au fromage Sauce rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour, crudités	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, 2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	1) Penne aux tomates, saucisses Italienne, épinards, légumes 2) Casserole de pâte au thon gratiné, légumes	1) Bâtonnet de poisson, couscous, Légumes 2) Wrap poulet césar, salade carotte

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ÊTRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.
VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca

MESSAGE: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

******✍*******✍********BON DE COMMANDE********✍*******✍******

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

**À RETOURNER AVANT LE 15 OCTOBRE 2025
OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS**

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 8.00\$ = _____ \$	☐ ARGENT ☐ VIREMENT INTERAC
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00\$ = _____ \$	
	LARGE #1 _____	X 8.75\$ = _____ \$	

Nom de l'enfant: _____ Nom de l'enseignant: _____ Groupe: _____

Nom du parent: _____ Courriel: _____ Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20 OCTOBRE	21 OCTOBRE	22 OCTOBRE	23 OCTOBRE	24 OCTOBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
PAIN FARCI #2	TORILLAS #2	PANINI #2	SALADE #2	PATÉ SAUMON #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
27 OCTOBRE	28 OCTOBRE	29 OCTOBRE	30 OCTOBRE	31 OCTOBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	QUICHE #2	CROQUE #2	KAISER #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
03 NOVEMBRE	04 NOVEMBRE	05 NOVEMBRE	06 NOVEMBRE	07 NOVEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
PANINI #2	MUFFIN. #2	TOFU #2	CASSEROLE #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

LÉGENDE

2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00 =40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00 =48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50

NOTES :