960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 20 Janvier au 07 Février 2025

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **20 JANVIER** | **21 JANVIER** | **22 JANVIER** | **23 JANVIER** | **24 JANVIER** |
| 1)Macaronis au fromage crémeux, légumes<br><br>2) Pâté au saumon, légumes | 1) Spaghetti sauce viande, Légumes<br><br>2) Pain farci œufs, salade, Crudités | 1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour<br><br>2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots | 1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes<br><br>2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour, crudités | 1)Omelette au four,pain doré, patates, beans<br><br>2) Salade coquilles et poulet grillé, légumes |
| **27 JANVIER** | **28 JANVIER** | **29 JANVIER** | **30 JANVIER** | **31 JANVIER** |
| CONGÉ | 1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes<br><br>2) Quiche aux légumes, salade de pâte | 1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes<br><br>2) Croque-Monsieur, patates, Légumes | 1) Saucisses roties glacée à l'érable, patates , légumes<br><br>2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités | 1) Croquettes poulet, riz, légumes<br><br>2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités |
| **03 FÉVRIER** | **04 FÉVRIER** | **05 FÉVRIER** | **06 FÉVRIER** | **07 FÉVRIER** |
| 1) Burger de porc effiloché, légumes<br><br>2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour, crudités | 1) Crêpe au jambon/fromage, légumes, sirop d'érable<br><br>2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes | 1) ½ Club sandwich au poulet salade de Choux, frites au four<br><br>2) Wrap au thon et pommes, cudités | 1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts<br><br>2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates | PAS SERVICE |

**Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.**
**En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)**

**LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.**
**VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.**

**VIREMENT INTERAC :**
info@erabliere-st-henri.ca **MESSAGE:** inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

**Il n'y a plus de mot de passe exigé. Le dépôt est fait automatique au nom ÉRABLIÈRE ST-HENRI 2025 SENC**

**********BON DE COMMANDE **********

**ÉCOLE ÉPERVIÈRE**

**À RETOURNER À L'ÉCOLE AVANT LE 15 JANVIER 2025**
**OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS**

| | | | |
|---|---|---|---|
| NOMBRE DE REPAS | RÉGULIER #1_____ | X 7,75$ = _____ $ | ☐ CHÈQUE (MINIMUM 20.00$) |
| | RÉGULIER #2 _____ | X 7,75= _____$ | ☐ ARGENT |
| | LARGE #1 _____ | X 8.50$= _____$ | ☐ VIREMENT INTERAC |

**Nom de l'enfant:** _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

**Nom du parent:** _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| **20 JANVIER** | **21 JANVIER** | **22 JANVIER** | **23 JANVIER** | **24 JANVIER** |
| ***RÉGULIER #1***<br>**PATÉ SAUMON #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**PAIN FARCI #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**TORILLAS #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>***PANINI* #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**SALADE #2**<br>**LARGE *#1*** |
| **27 JANVIER** | **28 JANVIER** | **29 JANVIER** | **30 JANVIER** | **31 JANVIER** |
| ***CONGÉ*** | ***RÉGULIER #1***<br>**QUICHE #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**CROQUE #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**KAISER #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**WRAP #2**<br>**LARGE *#1*** |
| **03 FÉVRIER** | **04 FÉVRIER** | **05 FÉVRIER** | **06 FÉVRIER** | **07 FÉVRIER** |
| ***RÉGULIER #1***<br>**PANINI #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**MUFFIN. #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**WRAP #2**<br>**LARGE *#1*** | ***RÉGULIER #1***<br>**TOFU #2**<br>**LARGE *#1*** | **PAS SERVICE** |

LÉGENDE

| | |
|---|---|
| 2X7.75= 15.50 | 2X 8.50= 17.00 |
| 3X7.75= 23.25 | 3X 8.50=25.50 |
| 4X7.75= 31.00 | 4X 8.50=34.00 |
| 5X7.75 =38.75 | 5 X 8.50=42.50 |
| 6X7.75 =46.50 | 6 X 8.50= 51.00 |
| 7X7.75= 54.25 | 7X 8.50= 59.50 |
| 8X7.75= 62.00 | 8X 8.50= 68.00 |
| 9X7.75= 69.75 | 9X 8.50= 76.50 |
| 10X7.75= 77.50 | 10X 8.50= 85.00 |
| 11X7.75= 85.25 | 11X 8.50=93.50 |
| 12X7.75= 93.00 | 12X 8.50= 102.00 |
| 13X7.75= 100.75 | 13X 8.50= 110.50 |
| 14X7.75= 108.50 | 14X 8.50= 119.00 |

NOTES :