960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteur-scolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE Semaine du 19 OCTOBRE AU 06 NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19 OCTOBRE	**20 OCTOBRE**	**21 OCTOBRE**	**22 OCTOBRE**	**23 OCTOBRE**
1)Bâtonnets de poisson, couscous, légumes 2)Pain farci œufs, salade, crudités	1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) Wrap poulet césar, salade carottes	1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
26 OCTOBRE	**27 OCTOBRE**	**28 OCTOBRE**	**29 OCOTBRE**	**30 OCTOBRE**
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe,	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche au jambon et légumes salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses glacées au sirop érable pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
02 NOVEMBRE	**03 NOVEMBRE**	**04 NOVEMBRE**	**05 NOVEMBRE**	**06 NOVEMBRE**
1) Macaronis chinois, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour,	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, 2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	1) Œufs brouillé, jambon, crêpe pommes de terre, fèves au lard 2)Salade de coquilles, légumes et Poulet grillé	1) Penne aux tomates, saucisses Italienne, épinards, légumes 2)Macaronis au thon gratiné, légumes

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.
VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca **MESSAGE:** inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

**********BON DE COMMANDE **********

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

À RETOURNER AVANT LE 16 OCTOBRE 2026
OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_____	X 8.00$ = _____ $	
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00= _____$	☐ ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.75$= _____$	☐ VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant: _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

Nom du parent: _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19 OCTOBRE	**20 OCTOBRE**	**21 OCTOBRE**	**22 OCTOBRE**	**23 OCTOBRE**
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	Wrap #2	PANINI #2	TORTILLAS #2	PATÉ SAUMON #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
26 OCTOBRE	**27 OCTOBRE**	**28 OCTOBRE**	**29 OCOTBRE**	**30 OCTOBRE**
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	QUICHE #2	CROQUE #2	KAISER #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
02 NOVEMBRE	**03 NOVEMBRE**	**04 NOVEMBRE**	**05 NOVEMBRE**	**06 NOVEMBRE**
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
PANINI #2	MUFFIN #2	TOFU #2	SALADE #2	MACARONI #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

NOTES :

LÉGENDE

2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00 =40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00 =48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50