



960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteur-scolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 16 MARS AU 03 AVRIL 2026

LUNDI 16 MARS	MARDI 17 MARS	MERCREDI 18 MARS	JEUDI 19 MARS	VENDREDI 20 MARS
1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) 2) Salade d'orzo, poulet grillé Crudités	1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour 2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour, crudités	1) Œufs brouillés, saucisse, patates, Fèves au lard 2) Salade de coquilles, légumes et Poulet grillé	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
23 MARS	24 MARS	25 MARS	26 MARS	27 MARS
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe, crudités	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche aux légumes, salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses au poulet et porc, pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
30 MARS	31 MARS	01 AVRIL	02 AVRIL	03 AVRIL
1) Cannellonis au fromage Sauce rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour, crudités	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, 2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	CONGÉ	CONGÉ

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ÊTRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.
VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca

MESSAGE: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

*******BON DE COMMANDE*******

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

**À RETOURNER AVANT LE 11 MARS 2026
OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS**

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 8.00\$ = _____ \$	
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00\$ = _____ \$	☐ ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.75\$ = _____ \$	☐ VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant: _____

Nom de l'enseignant: _____

Groupe: _____

Nom du parent: _____

Courriel: _____

Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 MARS	17 MARS	18 MARS	19 MARS	20 MARS
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
PAIN FARCI #2	TORILLAS #2	PANINI #2	SALADE #2	PATÉ SAUMON #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
23 MARS	24 MARS	25 MARS	26 MARS	27 MARS
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	QUICHE #2	CROQUE #2	KAISER #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
30 MARS	31 MARS	01 AVRIL	02 AVRIL	03 AVRIL
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	CONGÉ	CONGÉ
PANINI #2	MUFFIN. #2	TOFU #2		
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1		

LÉGENDE

2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00=40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00=48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50

NOTES :