960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteurscolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE Semaine du 13 Février au 03 Mars 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13 FÉVRIER	**14 FÉVRIER**	**15 FÉVRIER**	**16 FÉVRIER**	**17 FÉVRIER**
1) Penne aux tomates, saucisses, épinards,légumes 2) Macaronis au thon gratiné, légumes	1) Bâtonnets poissons, couscous, légumes 2) Wrap au poulet césar Salade carottes, crudités	1) Burger de porc effiloché, frites au four, salade choux 2) Croque-thon gratiné, légumes	1) Pâté poulet et légumes, patates 2) Roulade aux oeufs, fromage, légumes, potage du jour	1) Côte levée à l'Érable, saucisses sucrée, riz,légumes 2) Pâté au saumon, légumes
20 FÉVRIER	**21 FÉVRIER**	**22 FÉVRIER**	**23 FÉVRIER**	**24 FÉVRIER**
1) Canelloni au fromage, sauce rosée, légummes 2) Sous-marin jambon, fromage, légumes	1) Boulettes de poulet sauce Général,tao, riz, légumes 2)Sandwich grillé fromage, soupe du jour	1) Pâté chinois, légumes 2) Panini poulet,pesto, fromage, soupe du jour	1) Œufs brouillés, saucisse, patates, fèves aux tomates (beans) 2) Salade coquilles et thon	PAS SERVICE
27 FÉVRIER	**28 FÉVRIER**	**01 MARS**	**02 MARS**	**03 MARS**
1) Saucisses rôties, patates, légumes 2) Kaiser salade de poulet, laitue, fromage, crudités	1) Linguine Alfredo et jambon légumes 2) Salade Quinoa, légumes, canneberges, poulet grillé, feta	1) Hamburger tout boeuf, pommes de terre, crudités 2) Quiche aux légumes , salade de pâte	1) Boulettes à l'italienne, légumes nouilles aux oeufs, 2) Muffin anglais, oeufs, fromage, patates , légumes	1) Lasagne au poulet, légumes 2)2) Crêpe au jambon, fromage, légumes

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.

LES MONTANTS DE 20.00 $ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT SEULEMENT OU VIREMENT INTERC RÉPONSE : Repas2022. AUCUN AUTRE MOT DE PASSE ACCEPTÉ

***** VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.**

BON DE COMMANDE

ÉCOLE ÉPERVIÈRE **À RETOURNER AVANT LE 08 FÉVRIER 2023**

Nom de l'enfant: _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

Nom du parent: _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_____	X 7,00$ = _____ $	☐ CHÈQUE (MINIMUM 20.00$)	VIREMENT INTERAC : info@erabliere-st-henri.ca **QUESTION**: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne **RÉPONSE: Repas2022**
	RÉGULIER #2 _____	X 7,00$= _____$	☐ ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 7.50$= _____$	☐ VIREMENT INTERAC	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13 FÉVRIER	**14 FÉVRIER**	**15 FÉVRIER**	**16 FÉVRIER**	**17 FÉVRIER**
RÉGULIER #1 MACARONI #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* WRAP #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* CROQUE #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* *SANDWICH* #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* *PÂTÉ SAUMON* #2 LARGE #1
20 FÉVRIER	**21 FÉVRIER**	**22 FÉVRIER**	**23 FÉVRIER**	**24 FÉVRIER**
RÉGULIER #1 SANDWICH #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* SANDWICH #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* PANINI #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* SALADE #2 LARGE #1	PAS SERVICE
27 FÉVRIER	**28 FÉVRIER**	**01 MARS**	**02 MARS**	**03 MARS**
RÉGULIER #1 KAISER #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* SALADE #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* QUICHE #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* MUFFIN #2 LARGE #1	*RÉGULIER #1* CREPE. #2 LARGE #1

LÉGENDE

2X7.00= 14.00	2X7.50= 15.00
3X7.00= 21.00	3X7.50=22.50
4X7.00= 28.00	4X7.50=30.00
5X7.00= 35.00	5X7.50=37.50
6X7.00= 42.00	6X7.50=45.00
7X7.00= 49.00	7X7.50=52.50
8X7.00= 56.00	8X7.50=60.00
9X7.00= 63.00	9X7.50=67.50
10X7.00= 70.00	10X7.50=75.00
11X7.00= 77.00	11X7.50=82.50
12X7.00= 84.00	12X7.50=90.00
13X7.00= 91.00	13X7.50=97.50
14X7.00= 98.00	14X7.50=105.00

NOTES :