960 St-Henri, Sainte-Marthe Tél : 450-459-9469
www.erabliere-st-henri.ca info@erabliere-st-henri.ca
Commande en ligne: www.erabliere-st-henri.ca/traiteur-scolaire

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 08 septembre AU 26 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 SEPTEMBRE	**09 SEPTEMBRE**	**10 SEPTEMBRE**	**11 SEPTEMBRE**	**12 SEPTEMBRE**
1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) 2) Salade d'orzo, poulet grillé Crudités	1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour 2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour, crudités	1) Œufs brouillé, saucisse, patates, Fèves au lard 2) Salade de coquilles, légumes et Poulet grillé	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
15 SEPTEMBRE	**16 SEPTEMBRE**	**17 SEPTEMBRE**	**18 SEPTEMBRE**	**19 SEPTEMBRE**
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe, crudités	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche aux légumes, salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses au poulet et porc, pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
22 SEPTEMBRE	**23 SEPTEMBRE**	**24 SEPTEMBRE**	**25 SEPTEMBRE**	**26 SEPTEMBRE**
1) Cannellonis au fromage Sauce rosée, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour, crudités	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, 2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	1) Penne aux tomates, saucisses Italienne, épinards, légumes 2) Casserole de pâte au thon gratiné, légumes	CONGÉ

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT.
VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca **MESSAGE:** inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

**********BON DE COMMANDE **********

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

À RETOURNER AVANT LE 03 SEPTEMBRE 2025
OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1_____	X 8.00$ = _____ $	
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00= _____$	☐ ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.75$= _____$	☐ VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant: _____ **Nom de l'enseignant:** _____ **Groupe:** _____

Nom du parent: _____ **Courriel:** _____ **Tel:** _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 SEPTEMBRE	**09 SEPTEMBRE**	**10 SEPTEMBRE**	**11 SEPTEMBRE**	**12 SEPTEMBRE**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***
PAIN FARCI #2	**TORILLAS #2**	***PANINI #2***	**SALADE #2**	**PATÉ SAUMON #2**
LARGE *#1*	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***
15 SEPTEMBRE	**16 SEPTEMBRE**	**17 SEPTEMBRE**	**18 SEPTEMBRE**	**19 SEPTEMBRE**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***
SANDWICH #2	**QUICHE #2**	**CROQUE #2**	**KAISER #2**	**WRAP #2**
LARGE *#1*	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***
22 SEPTEMBRE	**23 SEPTEMBRE**	**24 SEPTEMBRE**	**25 SEPTEMBRE**	**26 SEPTEMBRE**
RÉGULIER #1	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	***RÉGULIER #1***	**CONGÉ**
PANINI #2	**MUFFIN. #2**	**TOFU #2**	**CASSEROLE #2**	
LARGE *#1*	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	**LARGE *#1***	

LÉGENDE

2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00 =40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00 =48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50

NOTES :