



Semaine du 07 septembre AU 25 septembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07 SEPTEMBRE	08 SEPTEMBRE	09 SEPTEMBRE	10 SEPTEMBRE	11 SEPTEMBRE
CONGÉ	1) Spaghetti sauce viande, Légumes 2) Wrap poulet César, salade carottes	1) Sous-marin pizza, frites au four, salade du jour 2) Panini au jambon, fromage, Soupe du jour	1) Boulettes Aigre-douce, riz, légumes 2) Tortillas au poulet mexicain, Salade haricots	1) Macaronis au fromage crémeux Légumes 2) Pâté au saumon, légumes
14 SEPTEMBRE	15 SEPTEMBRE	16 SEPTEMBRE	17 SEPTEMBRE	18 SEPTEMBRE
1) Linguine Alfredo et jambon et Pois verts 2) Sandwich grillé au fromage, soupe,	1) Hamburger steak, pommes de Terre, légumes 2) Quiche au jambon et légumes salade de pâte	1) Tortellinis au fromage sauce Rosée, légumes 2) Croque-Monsieur, patates, Légumes	1) Saucisses glacées au sirop d'érable pommes de terre et légumes 2) Kaiser salade poulet, fromage, crudités	1) Croquettes poulet, riz, légumes 2) Wrap salade de thon et pommes, Crudités
21 SEPTEMBRE	22 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE	24 SEPTEMBRE	25 SEPTEMBRE
1) Macaronis chinois, légumes 2) Panini au poulet et pesto, fromage, soupe du jour,	1) Boulettes à l'italienne, légumes, Nouilles aux œufs, 2) Muffin anglais, œufs fromage, Patates, légumes	1) Burger de poulet, salade de Choux, pommes de terre 2) Bâtonnets tofu croustillants salade de choux, patates	PAS SERVICE	CONGÉ

Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence par téléphone ou courriel avant 8h00, car aucun crédit ne sera accepté.
En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour reporter (48 heures avant)

LE PAIEMENT PAR VIREMENT INTERAC DOIT ETRE FAIT IMMÉDIATEMENT DÈS QUE VOTRE COMMANDE EST SOUMISE. AUCUN RAPPEL NE SERA FAIT. VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL PAIEMENT PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX.

VIREMENT INTERAC :
info@erabliere-st-henri.ca

MESSAGE: inscrire le nom de votre enfant ou le numéro de votre commande en ligne

*****************BON DE COMMANDE**********************

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

**À RETOURNER AVANT LE 04 SEPTEMBRE 2026
OU EN LIGNE EN TOUT TEMPS**

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 8.00\$ = _____ \$	
	RÉGULIER #2 _____	X 8.00= _____ \$	☐ ARGENT
	LARGE #1 _____	X 8.75\$ = _____ \$	☐ VIREMENT INTERAC

Nom de l'enfant: _____ LARGE #1 _____ X 8.75\$ = _____ \$ Nom de l'enseignant: _____ Groupe: _____

Nom du parent: _____ Courriel: _____ Tel: _____

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07 SEPTEMBRE	08 SEPTEMBRE	09 SEPTEMBRE	10 SEPTEMBRE	11 SEPTEMBRE
CONGÉ	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
	Wrap #2	PANINI #2	TORTILLAS #2	PATÉ SAUMON #2
	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
14 SEPTEMBRE	15 SEPTEMBRE	16 SEPTEMBRE	17 SEPTEMBRE	18 SEPTEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	QUICHE #2	CROQUE #2	KAISER #2	WRAP #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
21 SEPTEMBRE	22 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE	24 SEPTEMBRE	25 SEPTEMBRE
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	CONGÉ
PANINI #2	MUFFIN #2	TOFU #2	SALADE #2	
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	

NOTES :

LÉGENDE	
2X8.00= 16.00	2X 8.75= 17.50
3X8.00= 24.00	3X 8.75=26.25
4X8.00= 32.00	4X 8.75=35.00
5X8.00 =40.00	5 X 8.75=43.75
6X8.00 =48.00	6 X 8.75= 52.50
7X8.00= 56.00	7X 8.75= 61.25
8X8.00= 64.00	8X 8.75= 70.00
9X8.00= 72.00	9X 8.75= 78.75
10X8.00= 80.00	10X 8.75= 87.50
11X8.00=88.00	11X 8.75=96.25
12X8.00= 96.00	12X 8.75= 105.00
13X8.00= 104.00	13X 8.75= 113.75
14X8.00= 112.00	14X 8.75= 122.50