

ÉCOLE ÉPERVIÈRE

Semaine du 16 Mars au 03 Avril 2020

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
1) Spaghetti sauce viande, légumes 2) Panini aux légumes et fromage, salade chou	1) Saucisse Italienne, pommes de terre, légumes 2) Salade Niçoise, (thon, oeuf, légumes)	1) Hamburger, pommes de terre, crudités 2) Quiche aux légumes et fromage, légumes	1) Vol au vent poulet et légumes, pommes de terre 2) Assiette froide ( salade, fromage, oeuf, crudités, tortillas)	1) Râgout de boulettes pommes de terre, légumes 2) Kaiser poulet salade, fromage, crudités
23 mars	24 mars	25 mars	26 mars	27 mars
1)Macaronis au fromage crémeux (style kraft ), crudités 2)Bagel oeuf et fromage, crudités	1)Mets Chinois ( egg roll, saucisses sucrées et riz frit), légumes 2)Sous-Marin au jambon et crudités	1) Canneloni au fromage sauce rosée, salade césar 2) Sandwich grillé au fromage, crudités	1)Croquettes de poulet, riz et légumes 2)Wrap aux légumes, salade de chou	1) Linguine alfredo et jambon, légumes 2) Sandwich viande fumée, salade chou
30 mars	31 mars	01 avril	02 avril	03 avril
1) Tortellenis au fromage, légumes 2)Crêpe au jambon, légumes et sirop d'érable	1) Pâté chinois, crudités 2)Muffin oeuf, fromage, crudités	1)Burger de poisson, riz aux légumes et crudités 2)Pain Gumbo, riz aux légumes, crudités	1) Jambon Érable, pommes de terre, légumes 2)Tourtière végétarienne, patates et légumes	1)Fajitas au poulet, salade et crudités 2) Salade macaronis et jambon, légumes

\*Sont inclus : Soupe, jus ou lait, margarine, pain de blé entier, dessert du jour ou fruits frais.

**\* Le prix est 6.25 \$ pour les portions RÉGULIÈRES et 6.75 \$ pour les portions LARGES.**

➤ Faire le chèque au nom de : **ÉRABLIÈRE ST HENRI**. Inscrire le nom et le niveau de l'enfant à l'endos du chèque. Prendre note que des frais de 15,00 \$ seront exigés pour les chèques retournés sans provision.

➤ **LES MONTANTS DE 18.75 \$ ET MOINS SONT PAYABLES EN ARGENT .**

➤ Si votre enfant est absent le jour du repas, vous devez signaler son absence au 450-459-9469. avant 9h00, car aucun crédit ne sera accepté. En cas de rajout de sorties ou d'activités après l'impression des menus, les parents doivent communiquer avec nous pour le reporter

\*\*\* VOUS POUVEZ FAIRE UN SEUL CHÈQUE PAR FAMILLE. CHAQUE ENFANT DOIT AVOIR SON COUPON-RÉPONSE BIEN IDENTIFIÉ AVEC SES COORDONNÉES ET SES CHOIX. **NE PAS METTRE PLUS QU'UN ENFANT PAR FEUILLE.**

**Vous pouvez faire les commandes en ligne  
au [www.erabliere-st-henri.ca](http://www.erabliere-st-henri.ca) / traiteur scolaire (INSCRIRE # COMMANDE)**

\*\*\*\*\* **BON DE COMMANDE** \*\*\*\*\*

ÉCOLE ÉPERVIÈRE ( INDIQUEZ VOTRE CHOIX DE MENU ) (DATE LIMITE: **AVANT LE 11 MARS 2020**)

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Nom de l'enseignant : \_\_\_\_\_ Groupe: \_\_\_\_\_

Nom du parent : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

NOMBRE DE REPAS	RÉGULIER #1 _____	X 6.25\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> CHÈQUE (MINIMUM 15.00\$)	VIREMENT INTERAC : <a href="mailto:info@erabliere-st-henri.ca">info@erabliere-st-henri.ca</a>
	RÉGULIER #2 _____	X 6.25\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> ARGENT	
	LARGE #1 _____	X 6.75\$ = _____ \$	<input type="checkbox"/> VIREMENT INTERAC	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
16 mars	17 mars	18 mars	19 mars	20 mars
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	SALADE #2	QUICHE #2	ASSIETTE #2	SANDWICH #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
23 mars	24 mars	25 mars	26 mars	27 mars
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
SANDWICH #2	SANDWICH #2	SANDWICH #2	WRAP #2	SANDWICH #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1
30 mars	31 mars	01 avril	02 avril	03 avril
RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1	RÉGULIER #1
CRÊPE #2	MUFFIN #2	PAIN GUMBO #2	TOURTIÈRE #2	SALADE #2
LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1	LARGE #1

LÉGENDE

2X6.25= 12.50	2X6.75= 13.50
3X6.25= 18.75	3X6.75= 20.25
4X6.25= 25.00	4X6.75= 27.00
5X6.25= 31.25	5X6.75= 33.75
6X6.25= 37.50	6X6.75= 40.50
7X6.25= 43.75	7X6.75= 47.25
8X6.25= 50.00	8X6.75= 54.00
9X6.25= 56.25	9X6.75= 60.75
10X6.25= 62.50	10X6.75= 67.50
11X6.25= 68.75	11X6.75= 74.25
12X6.25= 75.00	12X6.75= 81.00
13X6.25= 81.25	13X6.75= 87.75
14X6.25= 87.50	14X6.75= 94.50
15X6.25= 93.75	15X6.75= 101.25